



Agentur für Arbeit –

Fragen zur Selbstreflexion der Schülerinnen und Schüler

Kapitel 4.4.1

In welchen Schulfächern bin ich besonders gut?

Welche Schulfächer machen mir am meisten Spaß?

Welche Schulfächer mag ich am wenigsten?

Welche Fremdsprachen kann ich sprechen und wie gut?

Wie gut und schnell kann ich rechnen?

Kann ich mich gut formulieren?

Habe ich Schwierigkeiten mit der deutschen Grammatik und Rechtschreibung?

Kann ich mir mein Taschengeld gut einteilen?

Welche Art von Arbeit mag ich gerne (z.B. handwerklich, am Computer, mit Tieren, im Büro, in der Natur)?

Wofür werde ich von anderen gelobt?

Auf welche meiner Eigenschaften bin ich besonders stolz?

Was mag ich an mir selbst nicht so gern?

Welche Ziele habe ich, die mir persönlich wichtig sind?

Verfolge ich meine Ziele konsequent?

Welche Wünsche/Erwartungen habe ich an meine berufliche Zukunft?

Kann ich mich an neue Situationen leicht anpassen?

Habe ich Durchhaltevermögen bei der Erledigung von Aufgaben (z.B. Hausaufgaben)?

Komme ich zu Verabredungen, Terminen etc. generell pünktlich?

Bin ich zuverlässig?

Lasse ich mich leicht ablenken?

Bin ich gut organisiert oder vergesse ich häufig etwas?

Arbeite ich ordentlich und genau?

Schiebe ich unangenehme Aufgaben lange vor mir her?

Plane ich meinen Tag im Voraus (z.B. Zeit für Hausaufgaben und für Freizeit)?

Probiere ich gerne Neues aus?

Welche Hobbys habe ich?

Wie viel Zeit investiere ich in meine Hobbys?

Bin ich gerne mit anderen Menschen zusammen?

Unterhalte ich mich gerne mit Menschen, auch Fremden?

Arbeite ich lieber alleine oder mit anderen in einem Team?

Kann ich mich gut in andere Personen hineinversetzen?

Kann ich andere von meiner Meinung überzeugen?

Helfe ich gerne anderen Menschen?
