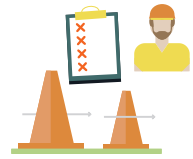


Checkliste für Jugendtrainer für die Wertebildung



Vor der Saison



**Jugendkonzept des Vereins prüfen
(mit Jugendleiter)**



**Jugendtrainerkonzept des Vereins prüfen
(mit Jugendleiter)**



**Eigene sportliche Konzeption für die Mannschaft
skizzieren (Lernziele/Entwicklungsziele nicht
vergessen!)**



**Saisonplanung inklusive der Wertespalte erstellen
(s. Seite 150)**



**Eigene Werte bewusst machen/Vorbildrolle
reflektieren**







Zu Beginn der Saison



Werte diskutieren, Wertepoklat erstellen



Regeln für das sportliche und soziale Miteinander aufstellen
(Mannschaft/Spieler sowie Co-Trainer miteinbeziehen)



Vertrauen aufbauen und Teambuildingmaßnahmen einplanen,
wie erlebnispädagogische Spiele, wertebildende Fußball-
übungen, gemeinsame Erlebnisse (zum Beispiel Kletterwald,
Kanufahren, von den Spielern geleitete Wanderung)



Elternabend (mit Jugendleiter): Wie wollen wir miteinander
umgehen? Welche Regeln gelten im Verein? Welche Werte
sind mir als Trainer/in der Jugendabteilung wichtig? Was ist
den Eltern wichtig? (dabei Dialog suchen, Ängsten/Fragen
Raum geben, Klarheit schaffen: Verhaltensregeln, sportliche
und soziale Ziele vermitteln)







Während der Saison



Werteplakat leben und reflektieren (Umsetzung, Passung)



Werte vorleben



Wertebildende Trainingseinheiten konzipieren und durchführen (erlebnispädagogische Spiele, wertebildende Fußballübungen, Trainingseinheiten mit Wertebezug)



Regelmäßige Reflexion von Haltungen und Verhalten – dafür Anlässe aus dem Trainings- und Spielbetrieb nutzen



Spannungen und Konflikte bearbeiten (ggf. mit Jugendleiter); Konfliktmethoden wie Positionsbarometer, Pro-/Contra-Diskussion, Perspektivwechsel nutzen; Regeln für Konfliktgespräche und Kommunikation beachten



Erfolge feiern und reflektieren, Niederlagen reflektieren und neue Motivation schaffen



Teamerlebnisse (Weihnachtsfeier, Fairplay-Turnier, Ferienlager ...)



Zum Saisonabschluss



Gemeinsame Feier der Jugendmannschaft



Gemeinsame Fahrt







Notizen
