

## Seilquadrat

### Darum geht's

Eine herausfordernde Kooperationsübung, bei der es um Abstimmung, räumliches Gefühl und Frustrationstoleranz geht

### Ziele

Kommunikation und Abstimmung einüben, räumliches Fühlen entwickeln, Frustrationstoleranz einüben

### Durchführung

Alle Mitspieler stehen in einer Reihe und haben die Augen verbunden. Vor ihnen liegt ein Seil geradlinig auf dem Boden. Alle heben es gleichzeitig auf und halten sich daran fest. Erst jetzt wird das Spiel erklärt. Die Teilnehmer müssen versuchen, als Gruppe und mit dem Seil ein Quadrat zu bilden. Sobald das gelungen ist, soll das Quadrat auf dem Boden abgelegt werden. Erst wenn die Gruppe mit ihrer Aufgabe fertig ist, können alle die Augenbinden abnehmen und das Ergebnis betrachten. Im Anschluss versuchen sie das Gleiche mit einem Kreis. Welcher Mannschaft gelingt dies am besten?

### Variationen

Die Übung wird stumm statt blind durchgeführt.  
Zusatz: Auf jeder Seite des Quadrates sollen am Ende gleich viele Mitspieler stehen.

### Auswertung

- Wie habt ihr die Übung wahrgenommen?
- Wann kam eine Lösung in Sicht? Wie?
- Was habt ihr gelernt?
- Welche Werte wurden damit angesprochen?
- Wie kann das ins Team übertragen werden?

### Material

Seil (etwa 20 Meter)  
Augenbinden