

Natur blind erleben

Darum geht's

Eine durch das Handicap spannende Vertrauensübung, bei der es um Selbstwahrnehmung, Vertrauen in die anderen und in die Spielleitung geht

Ziele

Das Seilende erreichen, Vertrauenszuwachs ermöglichen, Kommunikation untereinander stärken, Körpergefühl und Wahrnehmung fördern, Ängste überwinden, Ruhe und Konzentration

Durchführung

Ein Seil wird kreuz und quer im Wald gespannt. Die Teilnehmer (alle blind) fassen mit der linken Hand dieses gespannte Führungsseil, mit der rechten Hand ein loses Seil, welches somit den Abstand zum Vordermann bestimmt.

Auswertung

- Wie hat sich die Übung angefühlt?
- Was habt ihr um euch herum wahrgenommen?
- Wenn es schwierig war: Wodurch wurde es schwierig?
- Wenn es leicht war: Was hat es leicht gemacht?
- Was hat diese Übung mit Werten zu tun?
- Was habt ihr durch diese Übung gelernt?
- Wo ist das für euch als Team wichtig?
- Was könnt ihr noch tun, damit mehr Vertrauen entsteht?

Material

Führungsseil (etwa 40 Meter)
Handseil (etwa drei Meter)
Augenbinden