

10 Empfehlungen für die Wertebildung im Jugendfußball



1 Bauen Sie wertschätzende Beziehungen auf und pflegen Sie diese – zwischen den unterschiedlichen Akteuren im Verein, aber auch innerhalb der Mannschaft.

2 Nehmen Sie Rücksicht auf die Bedürfnisse der Jugendlichen, indem Sie sie zum Beispiel nicht unter- oder überfordern.

3 Regen Sie Jugendliche dazu an, sich aktiv mit Werten auseinanderzusetzen. Was bedeutet beispielsweise Respekt für sie und wie wichtig ist er aus ihrer Sicht für den Fußball.

4 Wertebildung geschieht kooperativ: gemeinsam in Mannschaft und Verein – auf dem Platz und neben dem Platz. Suchen Sie nach Übungen und Settings, die die Zusammenarbeit und Kooperationsfähigkeit der Jugendlichen fördern.

5 Setzen Sie Übungen und Methoden ein, die neben der fußballerischen Kompetenz auch soziale Kompetenzen fördern, zum Beispiel durch Teamentwicklungsübungen oder gemeinsame Konfliktlösung.

6 Geben Sie Verantwortung ab und lassen Sie die Jugendspielerinnen und -spieler Aufgaben übernehmen, an denen sie wachsen können: etwa als Spieler- oder Mannschaftsrat, in der Trainingsvorbereitung, bei Lehrgängen.

7 Fördern Sie die kommunikativen Kompetenzen der Jugendlichen, indem Sie regelmäßig über Aspekte des Trainings, des Spielbetriebs oder der Mannschaftsentwicklung mit ihnen ins Gespräch kommen. Stellen Sie Fragen und ermuntern Sie die Jugendlichen zur Antwort.

8 Zeigen Sie den Jugendlichen, wie sie mit schwierigen Situationen (etwa Konflikten) umgehen können, und suchen Sie gemeinsam nach Lösungen.

9 Beteiligen Sie die Jugendlichen an grundlegenden Wertedebatten wie der Erstellung von Mannschaftsregeln oder Leitbildern. Führen Sie demokratische Abstimmungsprozesse in das Training ein, vor allem dort, wo Mitbestimmung wichtig ist (zum Beispiel bei der Gestaltung gemeinsamer Aktivitäten).

10 Die Reflexion etwa von Übungseinheiten kann ebenfalls von den Jugendspielerinnen und -spielern übernommen werden. Zeigen Sie den Jugendlichen, welche Fragen gestellt werden können und worum es bei der Reflexion geht.