

# Bereiten Sie Ihren Arztbesuch vor!

Sie hatten Fragen an Ihren Arzt, stehen aber nach der Untersuchung wieder ohne eine Antwort vor der Praxis?



Bereiten Sie sich vor! Der Faktencheck Gesundheit hilft Ihnen dabei.

Für Ihre Vorbereitung auf den Arztbesuch:

## 1. Ihre Beschwerden und Symptome

.....

.....

.....

## 2. Informationen, die für den Arzt wichtig sein könnten:

Zum Beispiel: - allgemeiner Gesundheitszustand - chronische Krankheiten - schwer wiegende Krankheiten, Unfälle und Operationen in der Vergangenheit - Medikamente, die Sie einnehmen - Ihre derzeitige Lebenssituation, Stress und andere Belastungen.

.....

.....

.....

Fragen während des Arztgesprächs:

Notieren Sie sich während des Gesprächs die wichtigsten Antworten.

1. Was sind die genauen Ursachen meiner Erkrankung?
2. Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was passiert, wenn ich erst einmal nichts tue?
3. Welche Vorteile und Risiken haben diese Behandlungsmöglichkeiten - oder das Abwarten?
4. Wie wahrscheinlich ist es, dass der Vorteil bzw. dass das Risiko eintritt?

.....

.....

.....

.....

## Weitere Tipps des Arztes

z.B. gutes Infomaterial, weitere Ansprechpartner in Ihrer Region, sinnvolle Hausmittel, Gesundheitstipps, o.ä.

.....

.....

.....

Mehr Tipps und Hilfen unter ▶ [www.faktencheck-gesundheit.de](http://www.faktencheck-gesundheit.de).