



# Camp Q

## Parcours-Stationen

1

### FrageStunde

*Darum geht's:*

Wie erkenne und eröffne ich Wege, die noch gar nicht existieren? Engagement, Mut und Cleverness sind die Zutaten dafür, dort Potentiale auszuschöpfen, wo sich andere gar nicht erst hintrauen. Das Kunstwerk, Mauern zu sprengen um andere mutig in die Zukunft zu führen, wird hier erlernt.

2

### Haltung bitte!

*Darum geht's:*

Um unser Gegenüber zu beeindrucken bedarf es zunächst, uns selber zu beeindrucken. Dazu ist es nötig, eine eigene Haltung zu entwickeln, die wir dann mit Mut und Engagement in unsere Körpersprache übertragen können. Lerne Körper und Geist in Einklang zu bringen, um quer zu denken, innovativ zu handeln und mit Pioniergeist zu lenken.

3

### ZukunftsStation

*Darum geht's:*

Viel zu oft sind wir nur daran interessiert, unser „kurzfristiges Ich“ zu befriedigen. Wie wir stattdessen unser langfristiges Ich der Zukunft fördern können, wie wir beeinflussen können, wohin wir eigentlich steuern und wieso es der Schlüssel dazu ist, eigene Denkmuster über den Haufen zu werfen, ist Thema dieser Station.

4

### MutSalon

*Darum geht's:*

Hier erlebst du Menschen, die inspirieren und Geschichten, die bewegen. Unsere Gäste sind als Mutmacher eingeladen und erzählen Geschichten von Haltung und Courage, die berühren, anregen, motivieren. Nach dem Zuhören wirst du selbst zum Erzähler und sprichst in kleiner Runde von mutmachenden Menschen und ihrem Wirken.

Ergo: ein Erzähl- und Menschenformat!

5

### Ein<sup>o</sup>Ladung Mut

*Darum geht's:*

Mut ist die entscheidende Wachstumsquelle in unserem Leben, er trägt uns von der Komfort- in die Lernzone. In dieser Station laden wir dich zum besseren Kennenlernen deines ganz persönlichen, eigenen Mutes ein. Du entdeckst, was dich unterstützt – und hindert – deinen Mut zu finden. Du erhältst Impulse, wie du deinen Mut stärken kannst, und ihn nutzt, um für dich Wichtiges zu erreichen. So findest du deinen persönlichen Schlüssel zum Aufbruch, der dich auch über das Camp Q hinaus begleiten wird!

6

### DesignStation

*Darum geht's:*

Finde selbst heraus, was es überhaupt bedeutet „mutig“ zu sein: Bist du in der Lage, auszudrücken, wie Mut im wahrsten Sinne des Wortes „aussieht“? Benutze nicht nur deinen Verstand, sondern auch deine Hände. Zeige Kreativität im selbstreflektierenden Dialog und adressiere dein eigenes, zukünftiges Ich.

Lageplan umseitig

**Camp Q 2019**  
im Ellington Hotel, Berlin  
Nürnberger Straße 50-55



**Wo finde ich was?**

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| Garderobe             | <b>1</b> FrageStunde         |
| Erdgeschoss           | 1. Obergeschoss              |
| Check-In und Catering | <b>2</b> Haltung bite!       |
| 1. Obergeschoss       | 1. Obergeschoss              |
| Plenum                | <b>3</b> ZukunftsStation     |
| 1. Obergeschoss       | 1. Obergeschoss              |
|                       | <b>4</b> MutSalon            |
|                       | Erdgeschoss, 1. Obergeschoss |
|                       | <b>5</b> Eineladung Mut      |
|                       | Erdgeschoss                  |
|                       | <b>6</b> DesignStation       |
|                       | Zwischengeschoss             |