BertelsmannStiftung

Suche ein-/ausblenden

Webseite durchsuchen

Webseite durchsuchen

Projekte

Publikationen

#Schlagworte

De Sprachwahl ein-/ausblenden

Sprache

- Deutsch

- English

Menü

Aktuelles
Projekte
Über uns

Deutsch

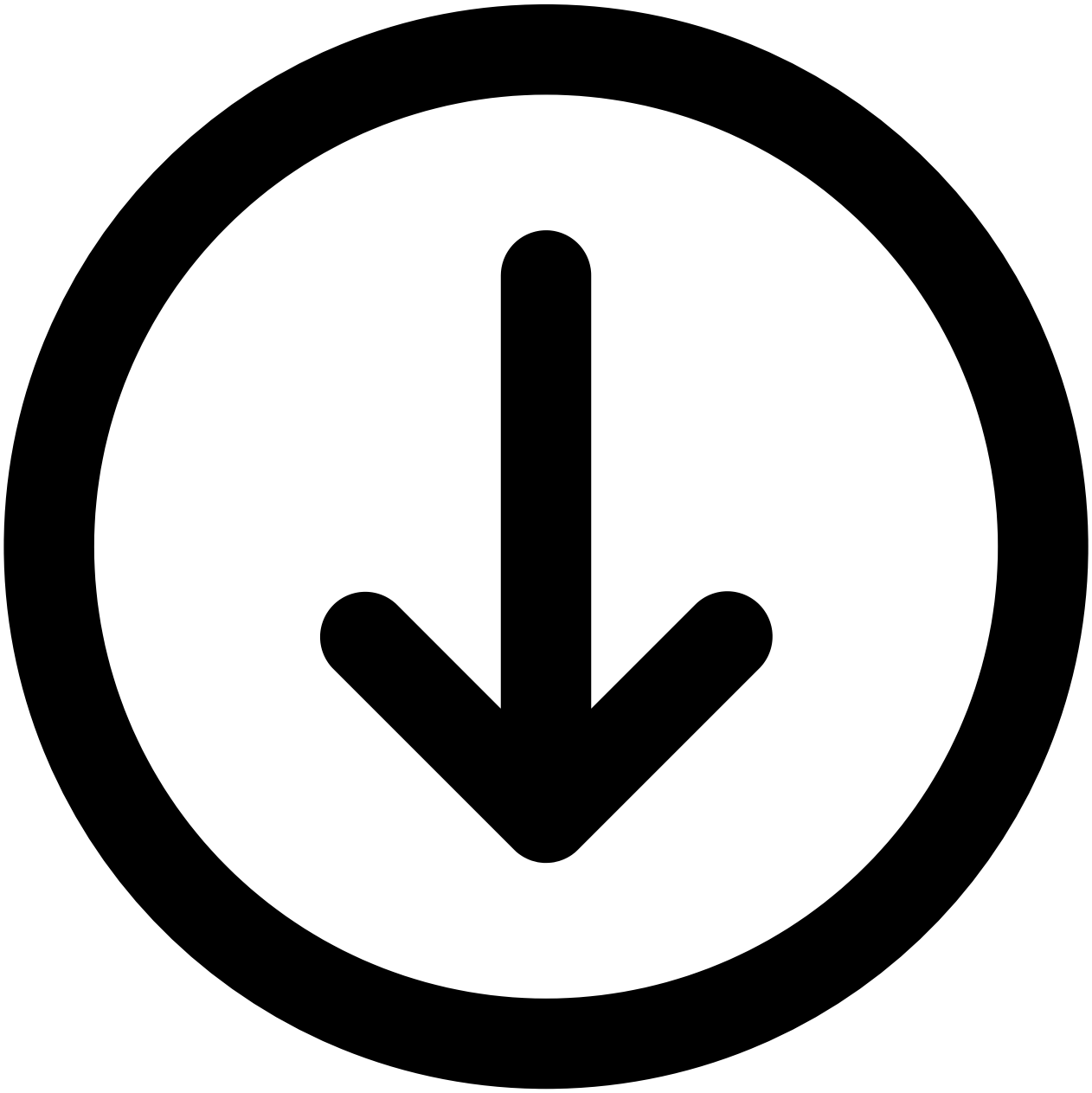
English

Startseite

Bertelsmann Stiftung (Hrsg.)

Stress, psychische Belastung, Burnout

Handeln, bevor der Job krank macht



Hörprobe

Ausgabeart
Hörbuch CD
Erscheinungstermin
01.10.2011
ISBN
978-3-86793-347-6
Auflage
2. Auflage
Umfang/Format
32 Seiten, Hörbuch CD
Lieferstatus
Lieferbar

Format

-

Hörbuch CD

-

  Hörbuch Download 10,95 €

Preis

16,00 €

zzgl. Versandkosten
In 3-5 Tagen lieferbar

In den Warenkorb

- Beschreibung
- Ähnliche Publikationen
- Inhaltliche Ansprechpartner:innen

- Teilen
- E-Mail

Beschreibung

Die Arbeitswelt hat sich in den letzten Jahren so verändert, dass Stress und psychische Belastung in allen Berufen und Hierarchien zunehmen. Wird die Zukunft noch schneller, noch belastender? Welche Kompetenzen brauchen Arbeitnehmer, um in der Arbeitswelt gesund zu bleiben? Wie können sie ihre Abwehrkräfte stärken? Stress wirkt auch motivierend auf Menschen. Dauert er zu lange an, wird er zum Gesundheitskiller Nummer eins. Erholungsphasen sind deshalb wichtig. Mediziner zeigen in dem Hörbuch die Grenzen auf und sprechen über die typische Stresserkrankung Burnout. Betroffene

schildern, wie es sich anfühlt, darunter zu leiden. Woran aber kann der Einzelne merken, wann die psychische Balance aus dem Lot gerät? Über die ersten Anzeichen berichten Mitarbeiter aus Unternehmen; Mediziner kommentieren die Schilderungen und geben Empfehlungen.

Zugehörige Projekte

Regionale Unternehmensverantwortung

Die Kernfrage unseres Projekts war: Wie können sich Unternehmen wirkungsvoll für die Gesellschaft in ihre Region engagieren – auch über ihre ökonomische Funktion hinaus? Wir haben uns mit den Herausforderungen für unternehmerische Verantwortung auseinandergesetzt und Lösungsansätze

erarbeitet. Aus dem Projekt ist ein Monitor zum Unternehmensengagement in Deutschland entstanden, es wurden praxisnahe Leitfäden erarbeitet, ein jährlicher Wettbewerb für Unternehmen durchgeführt sowie eine Plattform mit einer Fülle von guten Beispielen erarbeitet.

Ähnliche Publikationen

Inhaltliche Ansprechpartner:innen

Cornelia Edding, Henriette Knoblich

Der Erfolg steht Ihnen gut

BertelsmannStiftung

- Impressum
- Datenschutz
- RSS

Detlef Hollmann
Senior Project Manager

Jochen Geppert, Cornelia Edding

(Ver-)Führung zu

-

Klaus Doppler

Management in s

-

Bertelsmann Stiftung (Hrsg.)

Enterprise 2.0

-