

VIDEO

## Digital souverän? Kompetenzen für ein selbstbestimmtes Leben im Alter

**Der kompetente Umgang mit digitalen Technologien ist schon heute eine wichtige Voraussetzung, um am Leben teilzuhaben. Gerade ältere Menschen können auf vielfältige Weise von digitalen Angeboten profitieren und so möglichst lang ein selbstbestimmtes Leben führen.**

**Video**

Doch wie können wir alle digital souverän werden und bleiben – auch mit zunehmendem Alter? Für uns bedeutet digitale Souveränität, selbstbestimmt, reflektiert und empathisch in der digitalen Welt handeln zu können.

Unser Film veranschaulicht, welchen konkreten Nutzen digitale Technologien gerade älteren Menschen bieten und wie Berührungsängste abgebaut werden können.

Projekt:

Smart Country