Video: DiGA in der Praxis: Die Therapie von Depressionen begleiten

Bei der Behandlung von leichten und mittelschweren Depressionen setzt Dr. med. Elif Cindik-Herbrüggen, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, begleitend ein Online-Programm ein. Ihre Patient:innen können damit zum Beispiel daheim Techniken erlernen, die helfen, den Alltag zu bewältigen.

- PDF