

VIDEO

21st Century Skills – Vera Kaltwasser zum Potenzial der Achtsamkeit in der Bildung

Video

Im Interview mit dem Journalisten Johannes Büchs erläutert Vera Kaltwasser, AISCHU „Achtsamkeit in der Schule“, das Potential einer Haltung der Achtsamkeit für den Bildungsprozess von Kindern und Jugendlichen. Wissenschaftliche Untersuchungen aus den Bereichen der Hirnforschung und Psychologie halten hier Antworten bereit, die vor allem das enge Wechselspiel zwischen Körper, Gedanken und Gefühlen betreffen.

Dieser Podcast gehörte zu einer Reihe von insgesamt acht Gesprächen, mit denen wir unsere 21st Century Skills - Themenwoche begleitet haben.

