



Bertelsmann Stiftung (Hrsg.)

# Ressourcenförderung in Zeiten ständigen Wandels


## Resilienz für Mitarbeiter, Führungskräfte und Unternehmen

Broschur

1. Auflage 2013, 68 Seiten (E-Book / PDF)

ISBN 978-3-86793-496-1

9,99 €

 Leseprobe

Jetzt direkt bestellen (Format: PDF)



Zentrale Schaltstellen für einen lösungsorientierten Umgang mit dem Anstieg psychosozialer Belastungen in Organisationen sind die Unternehmens- und Führungskultur sowie das betriebliche Gesundheitsmanagement. Die Gesundheit und das Miteinander der Beschäftigten in einem Unternehmen beeinflussen maßgeblich die Leistungs- und Wettbewerbsfähigkeit im Firmenalltag.

Die Broschüre richtet sich an Mitarbeiter aller Hierarchieebenen, die sich gerne mit dem Thema Resilienz befassen möchten. Sie beinhaltet eine Übersicht über Herkunft und Aufbau des Resilienzkonzeptes, sowie Anregungen und Handlungshilfen für das Trainieren der Resilienzfähigkeit mit Fokus auf persönliche, soziale und arbeitsbezogene Ressourcen. Ein Selbstcheck in Form von Fragebögen unterstützt dabei den bewussten Blick auf den Status quo der persönlichen und organisationalen Resilienz zu richten. Ein Bericht und mehrere Zitate stellen darüber hinaus den subjektiven Bezug zu Erfahrungen von verschiedenen Personen in organisationalen Abläufen her und beleuchten dabei vornehmlich Aspekte des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Interviews mit einem Zukunftsforscher, einem Extremsportler und einem Hirnforscher bilden schließlich den von der Autorin gewählten diskursiven Rahmen zur Heranführung an das Thema Resilienz im Kontext der Ressourcenförderung.

## Weitere Informationen

- [Leseprobe](#)

## Projekt

- [FWS Job-Stress-Analysis \(S-Tool\)](#)

---

### ANSPRECHPARTNER - INHALT



Dr. Alexandra Schmied

---

### ANSPRECHPARTNER - VERLAG



Sabine Reimann