



Bertelsmann Stiftung (Hrsg.)

Kein Stress mit dem Stress – für Beschäftigte

Eine Handlungshilfe für Beschäftigte

1. Auflage (Broschüren)

kostenlos

↓ Download

Auf der einen Seite gilt für die allermeisten Menschen, □ dass Arbeit mehr bedeutet als die Notwendigkeit, □ den Lebensunterhalt zu sichern. Arbeit ist wichtig für das Selbstwertgefühl, □ sie schafft einen stabilisierenden Rahmen für den Alltag, □ kann Quelle für unsere Zufriedenheit sein und unser Selbstbewusstsein stärken – und sie ist eines der wichtigsten Felder für soziale Kontakte. Kein Wunder, □ dass Menschen, □ die von Arbeitslosigkeit bedroht oder schon betroffen sind, □ vergleichsweise häufiger krank werden.

Projekt

- Arbeits- und Lebensperspektiven in Deutschland

ANSPRECHPARTNER



Detlef Hollmann

