



Bertelsmann Stiftung (Hrsg.)

Alle Achtung vor dem Stress!

Eine 360-Grad-Betrachtung

1. Auflage 2014 (Broschüren)

kostenlos

↓ Download

Was mindert heutzutage Wohlbefinden und Gesundheit, Motivation und Kreativität eines Menschen? Ist es der zunehmende Druck am Arbeitsplatz? Oder doch der Stress durch viele Aktivitäten im Privatleben? Oder beides? Die Beantwortung dieser Fragen ist für jeden Menschen wichtig und prägt seine Zukunftspläne. Wie können wir eine Balance von Lebens- und Karriereplanung, von Zusammenhalt und Eigenverantwortung in der globalen, flexiblen Arbeitswelt erzielen? Und welche Rolle spielen die Arbeitgeber dabei?

Projekt

- Arbeits- und Lebensperspektiven in Deutschland

ANSPRECHPARTNER



Susanne Kreft

